

<https://www.eseminare.sk/work-life-balance-productSEM1351/>

Seminár

Work life balance

[PhDr. Tatiana Lesayová](#)

Naučiť sa podľa svojich potrieb a postojov určovať a manažovať svoje priority, zladovať svoj osobný život s pracovným. Ovládnuť spôsoby vytvárania a udržiavania životnej rovnováhy, osobnej prosperity a spokojnosti. Predchádzať vyhoreniu a naučiť sa zvládať rovnováhu medzi pracovným a súkromným životom.

Termíny a prihláška

Dátum	Čas	Miesto	Cena	
K tomuto semináru nie sú v súčasnej dobe vypísané žiadne termíny. O novo vypísaných termínoch Vám radi napíšeme, pokiaľ nám necháte kontakt .				

Ceny sú bez DPH 20 %.

Lektor

[PhDr. Tatiana Lesayová](#)

Od roku 1995 až doteraz pôsobí ako certifikovaná lektorka, trénerka, koučka a jej témy sú úzko spojené s osobným životom jednotlivca a rozvojom jeho kompetencií pre všetky úrovne zamestnania. Venuje sa najmä témam ako je: sebaopoznanie a umenie vyznať sa v druhých, zefektívňovanie komunikácie, rozvíjanie emočnej inteligencie, zvládanie záťažových...

Copyright © 1997 - 2020 by Dashöfer Holding, Ltd. a [Verlag Dashöfer, vydavateľstvo, spol. s r. o.](#)

Železničarska 13, Bratislava 811 04

e-mail: info@dashofer.sk