

<https://www.eseminare.sk/self-manazment-productSEM1350/>

Seminár

Self manažment

[PhDr. Tatiana Lesayová](#)

Self manažment predstavuje postoje a činnosti, ktoré smerujú k poznaniu a lepšiemu využívaniu svojich vlastných vnútorných zdrojov a potenciálu nielen v pracovnom kontexte, ale v kontexte celého života človeka. Cieľom tréningu je analýza osobnej efektívnosti pri využívaní času. Základom je pochopenie faktu, že čas nie je možné získať, je možné ho len lepšie využívať. Účastníci budú analyzovať najčastejších zlodejov času a hľadať možnosti ako ich eliminovať, osvoja si niektoré postupy práce s prioritami a plánovaním.

Termíny a prihláška

Dátum	Čas	Miesto	Cena	
K tomuto semináru nie sú v súčasnej dobe vypísané žiadne termíny. O novo vypísaných termínoch Vám radi napíšeme, pokiaľ nám necháte kontakt .				

Ceny sú bez DPH 20 %.

Lektor

[PhDr. Tatiana Lesayová](#)

Od roku 1995 až doteraz pôsobí ako certifikovaná lektorka, trénerka, koučka a jej témy sú úzko spojené s osobným životom jednotlivca a rozvojom jeho kompetencií pre všetky úrovne zamestnania. Venuje sa najmä témam ako je: sebazpoznanie a umenie vyznať sa v druhých, zefektívňovanie komunikácie, rozvíjanie emočnej inteligencie, zvládanie záťažových...

Copyright © 1997 - 2020 by Dashöfer Holding, Ltd. a [Verlag Dashöfer, vydavateľstvo, spol. s r. o.](#)

Železničarska 13, Bratislava 811 04

e-mail: info@dashofer.sk